

Gesundheitszentrum

Am Kneippgarten 10

85354 Freising

 08161-4943830

E-Mail: info@kneippgarten.com

Internet: www.kneippgarten.com

Öffnungszeiten:

Sauna:

Oktober bis April
Di.–Sa. 14:00–22:00

Mai bis Oktober
Di.–Sa. 15:00–22:00

Donnerstag Damensauna
Sonntag und Montag geschlossen

Therapie:

-Alle Kassen- Di.–Sa. 9:00–22:00 nach Terminvereinbarung

Kneipp-Verein Freising e.V.

Am Kneippgarten 10

85354 Freising

 08161-4943827

E-Mail: kneippverein-fs@t-online.de

Internet: www.kneippverein-freising.de

Was tut sich beim Kneipp-Verein

Programmorschau

für das 1. Vierteljahr

2019

Liebe Kneippfreunde,

die Vorstandschaft wünscht Allen ein gutes, gesundes und erfolgreiches Neues Jahr und Gottessegens auf allen Wegen.

Wir wollen Ihnen in dieser Programmorschau Anregungen bieten und Sie zum Mitmachen animieren. Bitte merken Sie sich die Veranstaltungstermine rechtzeitig vor und nehmen Sie recht zahlreich daran teil. Zu den Veranstaltungen und Unternehmungen sind alle Kneipp-Mitglieder und die, die es werden wollen, (Gäste) immer herzlich eingeladen.

Wir sind bestrebt, allen Menschen eine gesunde Lebensführung nach der Lehre von Sebastian Kneipp vorzuleben und zu vermitteln.

Zunächst wissenswertes: Wie bereits angekündigt, wird Ihr Jahres-Mitgliedsbeitrag in der 2. Februarwoche 2019 von Ihrem Konto per SEPA-Verfahren abgerufen. Diejenigen Mitglieder, die keine Einzugsermächtigung erteilt haben, sollten zum gleichen Zeitpunkt den Mitgliedsbeitrag auf das Konto der Sparkasse Freising **BIC:** BYLADEM1FSI **IBAN:** DE07 7005 1003 0000 0270 86 überweisen.

Als Gedächtnisstütze: Der Beitrag für Familien und Partnerschaften beträgt 50,00 € und für Einzelmitglieder 35,00 €

Spenden werden auf dem gleichen Konto gerne angenommen!

Spendenquittung wird nach Aufforderung zugesandt!

Regelmäßige Termine:

Jeden **Montag** treffen sich die **Wanderfreunde** - bei nahezu jeder Witterung - **um 9:00 Uhr** am Kriegerdenkmal in der Oberen Hauptstraße zu einer gemütlichen Wanderung durch und um Freising. Bei Fragen Ludwig Holzer ☎ 08161-85070 anrufen.

Jeden **Freitag**, um **15:00 Uhr**, starten wir derzeit vom Biergarten-Parkplatz Plantage zu einer ca. 1-stündigen **Nordic-Walking - Tour**. Bei Fragen Otto Gmeiner ☎ 08161-13573 anrufen.

Immer am **3. Donnerstag** im Monat ist ab **13:30 Uhr Familiennachmittag**, mit Sigi Herrmann und Elisabeth Mühlbauer, im Kneippgarten. Fragen beantwortet Sigi Herrmann ☎ 08161-7362.

Ausflüge und S-Bahnwanderungen mit Ilse Obermair:

Am **Mittwoch, den 09. Januar** treffen wir uns um **8:45 h** in der Freisinger Bahnhofshalle. Unser Ziel ist die **Pinakothek der Moderne** in München, mit der Ausstellung „**König Ludwig II. und die Architektur, mehr als nur Neuschwanstein**“. Eine für viele, ganz neue Sicht auf den ehemaligen **Bayern - Kini** wird hier vermittelt.

Wir haben Gelegenheit für eine Mittagspause und nach dem obligatorischen Kaffeehausbesuch machen wir uns wieder auf die Heimfahrt.

13. Februar: Heute ist wiederum Treff um **8:45 h** im Freisinger Bahnhof. Die Fahrt geht mit der S1 zur Haltestelle „**Deutsches Museum**“ in München. Ab hier machen wir eine schöne **Winterwanderung** der Isar entlang nach **Hinterbrühl am See**. Wir streifen den Planetenweg, machen einen Abstecher zu der Nagelfluh Kapelle und kehren in der schönen Gaststätte Hinterbrühl zum Mittagessen ein. An die Mittagspause reiht sich auf dem Nachhauseweg bestimmt noch eine Kaffeepause (*kafätscherln*) ein. Gemütliche 1,5 Stunden Wanderung. **Bitte feste Schuhe erforderlich!**

Die Montagswanderer beenden ihre Tour am **Rosenmontag, den 04. März um 11:00 h** im Bräustüberl Weihenstephan beim Weißwurstessen.

Wer teilnehmen will, muss sich **rechtzeitig** wegen Platzreservierung, unter ☎ 08161-85070 bei Ludwig Holzer **anmelden**.

Am **06. März Aschermittwoch** treffen wir uns um **11:00 h** am **Metzgerbrunnen** beim Parkhaus an der Angerbadergasse (Übergang zum Volksfestplatz). Von hier aus geht die gemütliche Wanderung durch die Luitpoldanlage nach Marzling ins Gasthaus Nagerl **zum Fischessen**.

Wegen Platzreservierung bitte anmelden bei Ilse Obermair: ☎ 08161-7506. (**auch Auto- Bahn- und Rad- Fahrer**)

Die Teilnahme an allen unserer Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung!

Fahrkosten und Eintrittsgelder etc. werden unter den Teilnehmer aufgeteilt.

Vorschau:

Von April bis Oktober treffen wir uns wieder jeden ersten Donnerstag im Monat um **16:00 Uhr** auf der Roseninsel zum Wassertreten in der Schleifer-Moosach.

Kurzfristig werden Vorträge, Exkursionen, Fahrten und Kurse veranstaltet. Sobald Referenten und Ziele feststehen, erfolgt die Information in den Tageszeitungen.